

STARTKURS 2022

Hej alla ledare.

Nu har du en stor möjlighet att få ta del av följande tränarkurs. För att kunna hjälpa, leda och coacha dina spelare så har du nu möjlighet att gå denna kurs.

Detta är det första steget i tränarutbildningen och riktar sig främst till nya, icke tidigare utbildad tränare för barn 11 år och yngre. Både teori och praktik ingår.

Deltagarna ska ha träningskläder på sig på praktiken.

Lunch och kaffe ingår till alla deltagare. När du anmält dig så meddelar du ifall du har någon födoämnes allergi.

Datum:

- 29/10 oktober del 1. Innehåll: Planering av träningspass, leda ett träningspass, ett optimalt träningspass

Mellan del 1 och del 2 skall också tränarna dra en träning som observeras av en utbildare. Tid bokas på del 1.

- 19/11 november del 2. Innehåll: Inläring, olika typer av träningar.

Tid: 9:00 - 19:00

Plats: Vikingahallen

Kom ihåg: Dator, anteckningsmaterial, träningskläder, inneskor, vattenflaska

Kostnad: Baseras på antalet deltagare och avgiften faktureras till deltagarnas förening

Utbildare: Johan Carlsson, Björn Moliis,

Anmälan: ÅFF, senast den 14/10 Fredag

Kontakt: Tobias Sjöblom: fotboll@idrott.ax
Instruktör: johan.carlsson@ifkmariehamn.com
Instruktör: bjorn.moliis@jik.ax

Återbud: Återbud senare än 5 dagar före kursstart faktureras 50% av kostnaden.