

# Barn- och Ungdomsriktlinjer samt bestämmelser inom fotbollen på Åland



## ***Vem är barn och ungdomsansvarig på förbundet?***

- ***Namn*** – sportchef Daniela Haglund

## ***Hur skall denna policy kommuniceras ut till medlemsföreningar, föräldrar och barn?***

- *Skickas ut och begäras in ett intyg på att detta lästs av de som ansvarar för detta inom föreningarna samt att det presenterats för alla de tränare och ledare detta berör*
- *Revidering sker inför det årliga höstmötet.*
  - revidering 1) den 5 november 2015
  - revidering 2) den 6 oktober 2016 (inga förändringar)
  - revidering 3) den 12 oktober 2017 (sid 5 "bestämmelser" utbytt till "rekommendationer").
  - revidering 4) den 11 oktober 2018 (inga förändringar)
  - revidering 5) den 10 oktober 2019
  - revidering 6) den 13 oktober 2020

**Hur ser ni på brottsregistret eftersom alla tränare inom ÅFF ersätts på något sätt och hur vill ni att föreningarna skall agera?**

- *Ledare som anställs och avlönas av ÅFF skall innan uppdraget påbörjas uppvisa utdrag ur brottsregistret. Detta gäller även alla medlemsföreningar som avlönar sina ledare/tränare*

**Hur säkerställer ni att ledarna är utbildade/utbildas. Vilka krav vill ni att medlemsföreningarna skall gå på?**

- *Varje förening ska tillhandahålla en lista över sina tränare/ledare och vilken utbildning de gått*
- *ÅFF kansli har ett register över de ledare som gått ÅFF-arrangerade utbildningar*
- *Minst en grundutbildad (Startkurs FBF) ledare i varje lag.*
- *Nya ledare utan utbildning, rekommenderas under sin första termin att delta i FBF:s grundkurs*

**Huvudmål med barn- och ungdomsfotbollen**

- *Så många som möjligt ska spela fotboll så länge som möjligt oavsett ambitionsnivå*
- *Alla barn och ungdomar ska erbjudas möjlighet att delta i fotbollsrorelsen*
- *Elit och bredd ska hålla samman*

**Värdegrund**

En av fotbollsrorelsens huvuduppgifter är att skapa goda miljöer som förmedlar positiva värden och bidrar till utveckling *fysiskt, kulturellt, psykiskt och socialt.*

Barn och ungdomars fotbollsspel bygger på att;

- *De ska ha roligt med sin idrott*
- *De ska idrotta på sina egna villkor*

I **barnfotboll** (barn t o m 12 år) ska barnen leka och lära sig fotboll. Vid matchlika situationer är det viktigt att alla får delta lika mycket och prova på olika platser i laget. Matchresultat får inte styra, utan ska spela en mycket underordnad roll.

I **ungdomsfotboll** (13-18 år) ägnas tid åt färdighetsutveckling och matcher på ungdomarnas villkor. Alla spelare ska ges bästa möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Matchresultat är inte det viktigaste, utan ska spela en underordnad roll.

Barn- och ungdomsfotbollen bör i första hand se till att alla får;

- Möjlighet att spela fotboll i den utsträckning de vill
  - Uppleva glädje och kamratskap
  - Möjlighet att utveckla ett livslångt fotbollsintresse
  - Utvecklas personligt och idrottsligt utifrån sina egna förutsättningar
- De som vill ska få möjlighet att försöka bli elitspelare. De som väljer att göra en målmedveten satsning, ska uppleva att det sker på deras egna villkor och förutsättningar. Fokus ska hela tiden ligga på utbildning och utveckling

*”Fotbollen ska vara tillgänglig för alla och aktivt bidra till samhällsnyttiga värderingar och ge ett bättre, roligare och friskare liv”.*

### **Riktlinjer**

**Barn- och ungdomsfotbollen ska;**

- Ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar
- Skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse
- Ge ungdomar med ambition möjlighet att göra en målmedveten fotbollssatsning under socialt trygga former där övergången från barn-

ungdomsfotboll sker successivt

- Se matchen som ett inläringstillfälle och motverka toppning och utslagning
- Lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt, samt fostra till rent spel
- Erbjuder en allsidig fotbollsträning

**ÅFF och medlemsföreningarna följer i första hand Finlands Bollförbunds;**

- ALL STARS regler
- Turneringskriterier
- Etiska rekommendationer vid spelarövergångar

ÅFF och medlemsföreningarna följer Finlands Bollförbunds spelarutvecklings- och tränarutbildningsplan under förutsättning att materialet finns tillgängligt på svenska. Vid behov tas material från Sverige. (SvFF).

## De för Ålands Fotbollförbund och dess medlemsföreningar särskilda riktlinjer och rekommendationer följer nedan:

I Ålands Fotbollförbunds seriespel (poolspel) upp till 12 år förekommer inte resultatuppföljning eller tabeller. I övrigt gäller:

### Spelare upp till 9 år

- max 2 turneringar utanför Åland per år
- max 20 matcher per år
- seriespel: ÅFF:s Poolspel

### Spelare 10-12 år

- max 2 turneringar utanför Åland per år
- max 25 matcher per år
- seriespel: ÅFF:s Poolspel

### Spelare 13-14 år

- max 4 turneringar utanför Åland per år
- max 30 matcher per år
- seriespel: Upplands FF eller Åbo distrikt

### Spelare 15-18 år

- max 5 turneringar utanför Åland per år
- max 40 matcher per år
- seriespel: Upplands FF eller Åbo distrikt

## Rekommendationer för tränings- och tävlingsverksamhet

### Ålder

Organiserad grenspecifik träning

Ålder (minimi)	Antal	Träningsstid	Matcher	Fysisk aktivitet totalt
6-7	1-2 ggr/vecka	60 min	1/vecka	2 tim/dag
8-9	1-2 ggr/vecka	60-75 min	1/vecka	2 tim/dag
10-11	2-3 ggr/vecka	60-90 min	1/vecka	2 tim/dag
12-13	2-4 ggr/vecka	75-90 min	1/vecka	2 tim/dag
14-15	2-5 ggr/vecka	75-90 min	1/vecka	1,5 tim/dag
16-19	2-6 ggr/vecka	75-120 min	1-2/vecka	1,5 tim/dag

## Förbundslagens verksamhetsramar

ÅFF strävar till att utbilda fotbollsspelare inom ramen för förbundslagsverksamheten i enlighet med gällande rekommendationer från FBF. ÅFF sätter periodvis vissa åldersgrupper i fokus då det är aktuellt att denna åldersgrupp är under granskning av FBF.

ÅFF har som målsättning att delta i Ö-spelen med ett dam- och ett herrlag de år som Ö-spelen arrangeras.

Förbundslagens ungdomsverksamhet fokuserar på utveckling framför resultat.



### Bilagor

- 1) Ålands Fotbollförbunds alkoholpolitiska policy inom barn- och ungdomsfotbollen
- 2) Rekommendationer vid spelarövergångar

### **Ålands Fotbollförbunds alkoholpolitiska policy inom barn- och ungdomsfotbollen**

- Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med fotbollsverksamhet för barn och ungdomar
- Undvikande av försäljning av alkoholdrycker till allmänheten i samband med fotbollsevenemang
- Uppmärksammande av gällande lagstiftning avseende marknadsföring av alkohol
- I sponsorsammanhang, undvikande av sådant som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion
- Medvetenhet om att allmänheten och media ställer högre krav på oss än på gemene man när det gäller förhållandet till alkohol
- Diskussion om alkoholfrågor i ledarutbildningen
- Upptecknande av lagvisa spelregler gällande alkoholfrågor

### **Ålands Fotbollförbunds tobakspolitiska policy inom barn- och ungdomsfotbollen**

- Medvetenhet om tobaksrökningens skaderisker och om de begränsningar av rökning som regleras i tobakslagen
- Arbetande till förmån för rökfria miljöer på anläggningar där fotboll bedrivs
- Uppmärksammande av gällande lagstiftning avseende marknadsföring av tobak
- Arbetande för ökad medvetenhet om tobakens och snusets negativa inverkan på individ och miljö och därmed arbetar för minskad konsumtion
- Upptecknande av lagvisa spelregler gällande tobaksfrågor

Ålands Fotbollförbund (ÅFF) förbinder sig att arbeta enligt ovannämnda riktlinjer. Samtidigt förutsätter vi att alla våra medlemsföreningar och samfund, följer policyn. **ÅFFs policy gällande övriga rusmedel och annat som kan jämföras med sådana följer samma anda som de nedtecknade punkterna.**

I fall av överträdelse behandlas fallen av ÅFF:s styrelse.

ÅFF uppmanar alla sina föreningar att utarbeta egna drogforebyggande program och åtgärdssystem **i enlighet med av Ålands idrott och All Starsprogrammet utarbetade regler för en alkohol- och tobaksfri idrottsmiljö.**

### **Rekommendationer vid spelarövergångar**

Då spelsäsongen byts och/eller inför den nya säsongen kan det lätt hända att relationerna mellan två föreningar kommer på kant då spelare byter förening. Ofta är dessa helt naturliga övergångar tyvärr orsak till stridigheter mellan föreningar. Att en spelare byter förening är helt normalt, det som oftast ställer till med problem är då det saknas kommunikation mellan ansvarspersonerna i berörda föreningar. Den nya föreningen sköter oftast övergången via den nya spelaren och dennes familj och "glömmer" att diskutera med den tidigare föreningens ansvarspersoner. Vi vill uppmana alla som verkar inom fotbollen till ett ansvarsfullt och respektfullt handlande vid spelarövergångar.

Spelaren tar själv initiativ till en övergång

- Vi uppmanar spelaren att genast informera sin egen tränare
- Meddela gamla föreningens tränings- eller juniorchef eller om sådan saknas föreningens/lagets kontaktperson
- Tillsammans med spelaren (dennes föräldrar) och gamla föreningens representant försöker vi säkerställs att övergången underlättar spelarens utveckling och minimera problem vid övergången
- Gamla föreningen överlåter sådan information som berör spelarens utveckling (testresultat, träningsflit, eventuella tidigare skador m.m.)
- Vid oklara situationer möjliggörs tidsbundna övergångar och retur till den gamla föreningen utan krav

Nya föreningen tar initiativ till övergången

- Kontakt med gamla föreningens tränings- eller ungdomschef eller om sådan saknas föreningens/lagets kontaktperson spelarens intresse alltid som grund - ingen direktkontakt med spelaren
- Nya lagets tränare tar kontakt med spelaren och föräldrarna och informerar om fördelar, risker, tillvägagångssätt och presentation av nya laget
- Diskussion mellan den nya och gamla lagets tränare gällande överenskommelser att eventuellt komma tillbaka till det gamla laget samt info om spelarens individuella utveckling. Denna diskussion underlättar att den gamla föreningen godkänner



övergången och även i fortsättningen bemöter spelaren uppmuntrande

- Säkerställ att spelarens skyldigheter mot sin gamla förening och lag i skick gällande avgifter m.m
- Registrera ändringen av spelarens representationsrätt
- Framförallt i Lekvärlden (under 12-år) skall det strävas till att barn tränar i den lokala föreningen nära hemmet

Hela laget byter förening

Av olika anledningar kan situationer uppstå där hela laget måste byta förening

Rekommendationen är följande:

- Föreningsledningarna diskuterar före övergången det praktiska och även saker som berör en eventuell serieplats
- Diskussion med spelarnas föräldrar, hur inverkar överflytten på spelarnas resande till träningarna och studerande
- Nya föreningen/laget presenteras för spelarna och deras föräldrar, såsom presentation av verksamheten (avgifter m.m.). Diskutera även gärna antalet spelare efter övergången och hur detta inverkar på speltiden i laget t.ex. med hur många lag deltar i tävlingsverksamheten