



## HÖSTENS TRÄNARUTBILDNINGAR PÅ ÅLAND (3 st)

- **INLÄRNING AV TEKNISKA FÄRDIGHETER**

Denna ingår i tränarens utbildningsstege (FBF). Denna kurs är främst ämnad tränare som tränar barn upp till 13 år och inte gått någon kurs, endast gått FBF startkurs eller endast gått den svenska C-kursen. OBS! Tränare som vill gå vidare till UEFA C – måste ha gått denna kurs före.

Fyra måndagskvällar blandat med teori och praktik.

**Datum:**

- 4 oktober
- 11 oktober
- 18 oktober
- 25 oktober

**Tid:** 18:00 - 22:00

**Plats:** meddelas senare.

**Kostnad:** baseras på antalet deltagare och avgiften faktureras till deltagarnas förening

**Utbildare:** Johan Carlsson, Björn Moliis, Rezgar Amani

**Anmälan:** till ÅFF, Daniela Haglund: [fotboll@idrott.ax](mailto:fotboll@idrott.ax) senast den 20 september. Uppge namn och e-post på samtliga deltagare.

**Återbud:** återbud senare än 5 dagar före kursstart faktureras 50% av kostnaden.



- **STARTKURS**

Detta är det första steget i tränarutbildningen (FBF) och riktar sig främst till nya, icke tidigare utbildade, tränare för barn 11 år och yngre. Både teori och praktik ingår. Kursen består av två dagar, men mellan del 1 och del 2 skall också tränarna dra en träning som observeras av en utbildare. Samt att en hemuppgift tillkommer efter del 2.

**Datum:**

- 6 november del 1
- 4 december del 2

**Tid:** 9:00 - 19:00

**Plats:** meddelas senare.

**Kostnad:** baseras på antalet deltagare och avgiften faktureras till deltagarnas förening.

**Utbildare:** Johan Carlsson, Björn Moliis, Rezgar Amani.

**Anmälan:** till ÅFF, Daniela Haglund: [fotboll@idrott.ax](mailto:fotboll@idrott.ax) senast den 18 oktober. Uppge namn och e-post på samtliga deltagare.

**Återbud:** återbud senare än 5 dagar före kursstart faktureras 50% av kostnaden.



- **FOTBOLLSTRÄNING FÖR BARN**

Kursen Fotbollsträning för barn (FFB) är följande kurs efter Startkursen i FBF:s utbildningsstege. Denna kurs riktar sig främst till tränare som tränar barn i åldern 5-11 år. Under kursen fördjupar vi oss i de ämnen som behandlades under Startkursen. Obs! Även om du inte fungerar som tränare i denna åldersgrupp måste du gå kursen för att kunna gå vidare i FBF:s utbildningsstege.

Kursen består av tre delar/dagar;

**Datum:**

- 13 november via teams/zoom
- 11 - 12 december teori och praktik

Deltagarna skall också dra en träning som observeras av en utbildare.

**Tid:** 9:00 - 18:00

**Plats:** meddelas senare.

**Kostnad:** baseras på antalet deltagare och avgiften faktureras till deltagarnas förening.

**Utbildare:** Lars Mosander.

**Anmälan:** till ÅFF, Daniela Haglund: [fotboll@idrott.ax](mailto:fotboll@idrott.ax) senast den 1 november. Uppge namn och e-post på samtliga deltagare.

**Återbud:** återbud senare än 5 dagar före kursstart faktureras 50% av kostnaden.