

## Fotbollsträning för barn

Hej alla ledare. Nu har du en stor möjlighet att få ta del av följande tränarkurs "Fotbollsträning för barn".

För att kunna hjälpa, leda och coacha dina spelare så har du nu möjlighet att gå denna kurs. Detta är det andra steget i tränarutbildningen och riktar sig till ledare som har gått första utbildningen, startkursen.

Deltagarna ska ha träningskläder på sig på praktiken. Lunch och kaffe ingår till alla deltagare. När du anmält dig så meddelar du ifall du har någon födoämnes allergi.

Datum:

- 30/10 oktober del 1. Innehåll: Barnet som fotbollsspelare, perception, tekniskt, taktiskt innehåll, olika ledarstilar Mellan del 1 och del 2 skall också tränarna dra en träning som observeras av en utbildare.

Tid bokas på del 1.

- 3/12 December del 2. Innehåll: Vi tändar glöden, ett fungerande och utvecklingsbart lag, fysisk träning i barnstadiet, Fun games

- 4/12: December del 3. Innehåll: Tekniskt, taktisk träning, Fysisk träning, Målvaktsträning

Tid: 9:00 - 19:00

Plats: Vikingahallen

Kom ihåg: Dator, anteckningsmaterial, träningskläder, inneskor, vattenflaska

Kostnad: Baseras på antalet deltagare och avgiften faktureras till deltagarnas förening

Utbildare: Johan Carlsson, Björn Moliis

Anmälan: ÅFF, senast den 14/10 Fredag.

Kontakt: Tobias Sjöblom: fotboll@idrott.ax

Instruktör: johan.carlsson@ifkmariehamn.com Instruktör: [bjorn.moliis@jik.ax](mailto:bjorn.moliis@jik.ax)

Återbud: Återbud senare än 5 dagar före kursstart faktureras 50% av kostnaden