



## GRUNKURS FÖR FOTBOLLSDOMARE

Grundkursens fokus ligger på spelreglerna samt domarens uppgifter före, under och efter match. Förutom deltagande i grundkursen krävs ett godkänt regelprov samt godkänt snabbhets- och konditionstest för att man skall få döma seriematcher på Åland.

Regelprov och löptester genomförs ej vid skolningen utan vid ett senare tillfälle under våren tillsammans med de redan aktiva domarna. Idén med gemensamt tillfälle för regelprov och löptest är att man som ny domare lätt skall få kontakt med mer erfarna domare som man kan vända sig till med frågor som kan uppkomma då man börjar döma.

Efter avlagd grundkurs, regelprov och löptest ligger vägen öppen för domarkarriären ända till Champions league eller VM-final för den som vill prova om vingarna bär så långt!

**För vem:** för alla intresserade, från ca 13 år och äldre

**Var:** Idrottens hus, ÅFF, Östra Esplanadgatan 7,  
22100 Mariehamn (kan ändras)

**Datum/tid:** 10 oktober 17:00 – 21:00 (teori)  
11 oktober 17:00 – 21:00 (teori)  
12 - 13 oktober praktik (tider meddelas senare)

**Kursledare:** Mattias Gestranus (FIFA-domare)

**Anmälan** senast den 2 oktober till Ålands fotbollförbund (ÅFF) per e-post:  
[fotboll@idrott.ax](mailto:fotboll@idrott.ax)

**Kostnad:** gratis!

## VÄLKOMNA!