

# ALL STARS-REGLERNA 2016

## Fotbollens Lekvärld (11 år och yngre pojkar och flickor)

I smålirarnas fotbollsvärld har varje pojke och flicka rätt till en trygg och mångsidig fritidssysselsättning under ledning av en vuxen person. Leken motsvarar för barn det vi vuxna betraktar eller kallar för arbete. Det är också det bästa sättet att lära sig nya saker, samt att befästa tidigare inlärd färdigheter. Central mål för verksamheten i denna ålderskategori är befästandet av en grund för de tekniska färdigheterna genom stora mängder upprepningar av spelsituationer. Viktigt är att man vid anordnande av olika verksamheter för barn är flexibel och även iakttar lokala förhållanden. Barn bör i denna ålder uppmuntras att utöva även andra idrottsgrenar. Verksamheten samt olika aktiviteter anordnas av föreningarna eller distriktet. I lekvärlden kallas domaren för Spelledare. Spelledaren skall vara utbildad, minst 12 år gammal och minst 2-3 år äldre än spelarna. I matcher för 10-11 åringar rekommenderas användandet av domaraspiranter som genomgått grundutbildning för domare.

### Spelregler

Varje lag som deltar i All Stars-verksamheten är skyldiga att uppgöra spelregler för sin verksamhet i enlighet med Operation Spelregler. Spelregeldiskussionerna ska följa den egna föreningens linje. (Om sådan inte finns följer man FBFs "Linjen för ungdomsverksamhet") Inom Lekvärlden ska åtminstone HAM-regelns förverkligande och drogfrihet för ledare och supportrar diskuteras. Dessutom ska en positiv och sporrande inställning till andra hobbyer garanteras. Spelreglerna skickas in elektroniskt ([www.kaikkipelaa.fi](http://www.kaikkipelaa.fi)) enligt distriktets direktiv en gång per år, dock senast före den första seriematchen eller turneringen.

### HAM-regeln (Hur speltiden per spelare fördelas)

HAM-regeln gäller: i samband med spelregeldiskussionerna inför säsongen gör lagledningen, föräldrar och spelare tillsammans upp om hur speltiden fördelas för varje spelare gällande enskilda matcher, spelkvällar och på säsongsbasis. Om laget består av många spelare skall man sträva till att dela upp truppen i tillräckligt många lag och i tillräckligt många matchtillfällen att minst HAM regeln uppnås för varje enskild spelare under säsongen. Varje spelare får vara på planen och ges möjlighet att pröva på olika positioner i laget. Om laget förfogar över större spelartrupp än reglerna föreskriver (tex maxantal spelare i turnering) skall laget lösa matchningen för varje spelare genom spelregeldiskussioner innan säsongen kör igång..

### Dubbel representationsrätt och användandet av överåriga spelare

Distriktet kan ge tillstånd till dubbel representationsrätt eller rättighet för en överårig att representera ett lag i en yngre åldersgrupp ifall det är till fördel för den enskilda spelarens utveckling. Spelare med dubbel representationsrätt har rätt att representera två lag eller två föreningar i samma ålderskategori. Detta tillstånd för den enskilda spelaren gäller i hela landet och är i kraft för en säsong i taget. Om ett lag har fler än tre spelare med specialtillstånd bör tillstånd av arrangören ansökas då laget tävlar utanför sitt eget distrikt. Varje distrikt har dock rätt att bevilja olika specialtillstånd angående dessa rättigheter.

## **Den dagliga maximispeltiden vid turneringar, måtta i resandet och miniligamodellen**

Vid turneringar där det spelas flera matcher under samma dag eller kväll, bör matchtiden anpassas (=förkortas) enligt den tid man har till sitt förfogande och den mängd matcher som skall spelas (se turneringskriterierna). I alla åldersklasser bör orimligt långa resor undvikas (och de kostnader de medför) och man bör sträva efter kostnadseffektiva matchtillfällen (t.ex. två matcher/resa). Miniligamodellen, där man spelar flera korta matcher under en dag mot så jämbördigt motstånd som möjligt, rekommenderas som tävlingsform utöver de traditionella matchkvällarna och turneringarna.

I miniligamodellen bildar man en grupp med t.ex. 6 jämbördiga lag och var och ett av lagen ordnar en turnering.

### **Fem matchbollar**

För att effektivare utnyttja speltiden spelas 8v8 serierna med fem bollssystem (minst tre likadana bollar).

Extra bollarna placeras vid kortsidorna och i höjd med mittlinjen.

### **Allmänna direktiv för Lekvärlden**

Flygande byten är tillåtna under spelets gång. Spelledaren blåser inte av spelet utan lagen byter rimligen då det egna laget har bollinnehav, t.ex inspark eller inkast. Under matcherna används endast det Gröna kortet. Det lönar sig för spelledaren att fråga lagledaren, vem av lagets spelare som förtjänar det gröna kortet. Då situationen så kräver kan spelare tillrättavisas och t.o.m. utvisas. Laget fortsätter dock med fullt manskap. Leder det ena laget matchen med 5 mål, får det "förlorande" laget använda sig av en extra spelare på plan. Fördelen med att använda sig av den extra spelaren upphör när det skiljer 2 mål mellan lagen.

Hörnspark tas alltid från hörnflaggan. Om planen är bredare än rekommendationen för åldersklassen föreskriver tas hörnan från rekommenderat avstånd.

Vid avspark, målskick, målskick, frispark, hörna och straffspark skall närmaste motståndare vara minst 5,5 m från bollen.

Planens längd skall alltid vara större än bredden.

I 5v5 spelsättet får spelet sättas igång genom inspark eller målskick varifrån som helst i straffområdet. Då bollen är i spel får målvakten sparka ur händerna enligt normala fotbollsregler.

Mål direkt på avspark i 5v5 leder till inspark och målet underkänns.

I 5v5 och 4v4 spelformerna ersätts inkast med inspark (passning) eller dribbling i F8 och yngre åldersklasser. Vid inspark eller dribbling skall bollen ligga stilla på sidlinjen. Närmaste motståndare måste vara på minst 5 meters avstånd. Spelaren kan i stället för att ge en passning börja dribbla direkt. I F9 spelar man med vanlig inkastregel.

I matcher i åldersklasserna E10 och E11 finns en offsidezon. I zonen som sträcker sig över hela planens bredd från offensivt straffområde fram till offensivkortlinje (se planritning) tillgrips offsideregeln.

### **Spelformer**

Varje åldersklass har en huvudsaklig spelform och futsal. Distrikten och föreningarna kan även ordna tävlingar i mindre spelform.

### **F6 och yngre (pojkar och flickor födda 1.1 2010 eller yngre)**

Spelform	Speltid	Boll	Planstorlek	Planstorlek (min.)	Matchtid	Målstorlek	Spelare/match (max)
4v4	HAM/OS	3	30m x 20m	30m x 20m	2x20min	1x3/2x3	4-7 (8)

## **F8-F7 (pojkar och flickor födda 1.1 2008 och 2009)**

### **1. Spelformer**

Spelform	Speltid	Boll	Planstorlek	Planstorlek (min.)	Matchtid	Målstorlek	Spelare/match (max)
5v5	HAM/OS	3	40m x 30m	30m x 20m	2x25min	2x3/2x5	5-8 (10)
Futsal	HAM/OS	FB	40m x 20m	25m x 15m	2x20min	2x3	5-8 (10)

*I matcher för F8 och yngre kan man begagna sig av en regel om låg press vid inspark eller målkast. I dessa fall skall det försvarande laget dra sig tillbaka på egen planhalva och kan inleda försvarsspelet då det anfallande laget sparkat/kastat igång spelet. Futsalboll 2: max 340 gr, runtstrolek max 54 cm.*

## **F9 (pojkar och flickor födda 2007)**

### **1. Spelformer**

Spelform	Speltid	Boll	Planstorlek	Planstorlek (min.)	Matchtid	Målstorlek	Spelare/match (max)
5v5	HAM/OS	3	40m x 30m	35m x 25m	2x25min	2x3/2x5	5-8 (10)
Futsal	HAM/OS	FB	40m x 20m	25m x 15m	2x20min	2x3	5-8 (10)

*9 åringar (nivå 1) kan med specialtillstånd från distriktet redan delta i 8v8 turneringar  
Futsalboll 2: max 340 gr, runtstrolek max 54 cm.*

## **E10-E11 (pojkar och flickor födda 2005-2006)**

Spelform	Speltid	Boll	Planstorlek	Planstorlek (min.)	Matchtid	Målstorlek	Spelare/match (max)
8v8	HAM/OS	4	63m x 45m	55m x 40m	2x30min	2x5	9-12 (16)
Futsal	HAM/OS	FB	40m x 20m	25m x 15m	2x20min	2x3	5-8 (10)

*I matcher i åldersklasserna E10 och E11 finns en offsidezon. I zonen som sträcker sig över hela planens bredd från offensivt straffområde fram till offensivkortlinje (se ritning) tillgrips offsideregeln. Offsidezonen gäller endast i spelformen 7v7  
Futsalboll 3: 350-390 gr, runtstrolek 55-60 cm*

## **Fotbollens ”Kompis” värld (pojkar och flickor 12 – 15 år)**

I fotbollens ”Kompis” värld har varje pojke och flicka rätt till en ledd, mångsidig och trygg fritidssysselsättning. Kamratskap, respekt för den enskilda individen samt vikten av att uppmuntra och stödja ungdomarna vid all inläring är av central betydelse i denna ålder. Viktigt är också att beakta spelarnas olika behov och möjligheter att delta i lagets verksamhet. Spelarna uppmuntras att träna även förutom de organiserade lagträningarna. Genom att arrangera talangskolor inom föreningen (eller föreningssammanslagningar) och genom att främja verksamheten inom högstadiernas idrottslinjer skapas tilläggs möjligheter för intresserade och talangfulla spelare att utvecklas.

### **Spelregler**

Varje lag som deltar i All Stars-verksamheten är skyldiga att uppgöra spelregler för sin verksamhet i enlighet med Operation Spelregler (OS). Spelregeldiskussionerna ska följa den egna föreningens linje. (Om sådan inte finns följer man FBFs ”Linjen för ungdomsverksamhet”) Inom Kompisvärlden ska åtminstone principerna kring matchning och drogfrihet för spelare, ledare och supportrar diskuteras. Dessutom ska en positiv och sporrande inställning till andra hobbyer. Spelreglerna skickas in elektroniskt ([www.kaikkipelaa.fi](http://www.kaikkipelaa.fi)) enligt distriktets direktiv en gång per år, dock senast före den första seriematchen eller turneringen.

### **Dubbel representationsrätt och användandet av överåriga spelare**

Distriktet kan ge tillstånd eller rättighet för en överårig spelare att representera ett lag i en yngre åldersgrupp ifall det är till fördel för den enskilda spelarens utveckling. Dessutom kan en spelare få dubbel representationsrätt, vilket innebär att spelaren har rätt att spela i två lag eller representera två olika klubbar i samma åldersgrupp. Detta tillstånd för den enskilda spelaren gäller i hela landet och beviljas för en säsong i taget. Om ett lag har tre eller flere spelare med specialtillstånd bör tillstånd av arrangören ansökas då laget tävlar utanför sitt eget distrikt. Varje distrikt har dock rätt att bevilja olika specialtillstånd angående dessa rättigheter. Dessa specialtillstånd bör dock nog specificeras och motiveras t.ex. gällande olika lags rätt att delta i slutserier, avancemang etc. Spelare i denna ålderskategori är fria att byta förening även efter sista överflyttningsdatumet på hösten om spelarens bästa så kräver, t.ex. på grund av ändrad hemort. Dispens för detta beviljar den nya föreningens distrikt.

Om det är till fördel för en enskild spelare, kan den nya föreningens distrikt godkänna flytt av spelarens representationsrätt även under den tid 3.11–15.11 som begränsas av Tävlingsbestämmelserna.

### **All Stars utbildning och verksamhet ordnat av Bollförbundet**

Ledar- och spelledarutbildning arrangeras för spelare inom Kompisvärlden. Tävlings- och turneringsverksamhet arrangeras av föreningarna och distrikten.

Dessutom ordnar förbundet sluttävlingar för C15, C14 och D13-åldersklassernas lag på I och II-nivå (flickor och pojkar) samt flickornas och pojkarnas distriktslagstävlingar (C14 pojkar och C15 och C14 flickor).

### **Speltid för varje spelare, max. speltid per dag vid turneringar**

All Stars-reglerna gäller, vilket innebär att laget tillsammans med tränarna på förhand kommit överens om hur man fördelar speltiden mellan spelarna under säsongen (Operation Spelregler). Då lagets spelarmängd överskrider 20 rekommenderas att anmäla två lag till tävlingsverksamheten av vilka det ena spelar i t.ex. hobby- eller kompisserien (7v7). Vid matcher ordnade i turneringsform, där flera matcher spelas samma dag, kan man anpassa speltiden och andra arrangemang utgående från antalet matcher (se turneringskriterier).

### **Offside, byten och användandet av ”joker” spelare**

En utbytt spelare kan bli inbytt på nytt men bytet skall ske innanför bytes området som ligger nära mittlinjen. Offsideregeln gäller ej i 5v5 spelformen. Leder det ena laget matchen med 5 mål, får det ”förlorande” laget använda sig av en extra (”joker”) spelare på plan. Fördelen att använda sig av den extra spelaren upphör när det skiljer 2 mål mellan lagen. Obs! Detta gäller endast vid spel 5v5 och 7v7. I 7v7 och 9v9 spelformerna tillgrips normal offsideregeln från halva planen från och med D12 åldersklassen.

### **Hörnor**

Hörnan är lång och tas från hörnflaggan i varje spelform inom Kompisvärlden.

### **Fem matchbollar**

För att effektivare utnyttja speltiden spelas 8v8 och 11v11 serierna med fem bollsystem (minst tre likadana bollar).

Extra bollarna placeras vid kortsidorna och i höjd med mittlinjen.

### **Spelformer**

Varje åldersklass har en huvudsaklig spelform och futsal. Distrikten och föreningarna kan även ordna tävlingar i mindre spelform.

För lag som har små spelarmängder eller som vill tävla mindre än i de högre tävlingsnivåerna, skall erbjudas 5v5 spelformer.

8v8 planstorleksrekommendation i Kompis- och Framtidsvärlden är 63x45m. Speltidsrekommendation 2x25min. Se måtten för 8v8 och 5v5 på föregående sida.

### D12-D13 (Pojkar och flickor födda 2003-2004)

Spelform	Speltid	Boll	Planstorlek	Planstorlek (min.)	Matchtid	Målstorlek	Spelare/match (max)
8v8	OS	4	63m x 45m	60m x 40m	2x35min	2x5	9-12 (16)
Futsal	OS	FB	40m x 20m	25m x 15m	2x20min	2x3	5-8 (10)

-I spelformen 9v9 är rätt storlek på planen speciellt viktig. Är planen för liten för 9v9 spel, kan man i serie eller turnering spela 8v8 (I samma serie eller turnering skall dock enhetlig spelform användas).

-I distriktens serier av lägre nivå kan speltiden vara kortare än i ovannämnda instruktioner.

-13 åringar (nivå 1) kan med speciellt tillstånd av distriktet redan spela i 11v11 turneringar och serier.

*Futsalboll 3: 350-390 gr, runtstorlek 55-60 cm.*

#### Övriga instruktioner:

Målspark tas från målområdet. Motståndaren skall vid av-, fri-, hörn- och straffspark vara minst 5,5 meter från bollen.

### C14 och C15 (pojkar och flickor födda 2001 och 2002)

#### 1. Spelformer

Spelform	Speltid	Boll	Planstorlek	Planstorlek (min.)	Matchtid	Målstorlek	Spelare/match (max)
11v11	OS	5	100m x 60m	90m x 48m	2x40min	normal	11-16 (18)
Futsal/5v5	OS	Fu	40m x 20m	25m x 15m	2x20min	2x3	5-8 (10)

-I distriktens serier av lägre nivå kan speltiden vara kortare än i ovannämnda instruktioner. *Futsalboll: max400-440 gr, runtstorlek 62-64 cm.*

### Fotbollens "Framtids" värld (pojkar och flickor 16 – 20 år)

I Fotbollens "Framtids" värld har varje ung spelare rätt till en mångsidig fritidssysselsättning, både som aktiv och som eventuell ledare eller tränare. Vid sidan av kamratskapet är planeringen av den egna framtiden och en eventuell orientering mot andra intressen det som styr verksamheten. I denna ålder börjar man forma sin personlighet och ställa egna målsättningar inför framtiden. Det är fortsättningsvis viktigt att kunna ge ungdomarna stöd och uppmuntran när så behövs. De speciellt talangfulla och motiverade spelarnas fostran mot elitfotboll stöds genom föreningarnas talangakademiverksamhet.

#### **Spelregler**

För alla lag inom All Stars-verksamheten rekommenderas uppgörandet av Spelregler mellan spelare och ledning. Spelregeldiskussionerna ska följa den egna föreningens linje. Inom Framtidsvärlden är det bra om drogfrihet för spelare och ledare diskuteras.

#### **Dubbel representationsrätt och användandet av överåriga spelare**

Distriktet kan ge tillstånd eller rättighet för en överårig spelare att representera ett lag i en yngre åldersgrupp ifall det är till fördel för den enskilda spelarens utveckling. Dessutom kan en spelare få dubbel representationsrätt, vilket innebär att spelaren har rätt att spela i två lag eller representera två olika klubbar i samma åldersgrupp. Detta tillstånd för den enskilda spelaren gäller i hela landet och beviljas för en säsong i taget. . Om ett lag har tre eller flere spelare med specialtillstånd bör tillstånd av

arrangören ansökas då laget tävlar utanför sitt eget distrikt. Varje distrikt har rätt att bevilja olika specialtillstånd angående dessa rättigheter. Dessa specialtillstånd bör dock nog specificeras och motiveras t.ex. gällande olika lags rätt att delta i slutserier, avancemang etc.

### **Verksamhet anordnade av Bollförbundet**

Spel och tävlingsverksamheten anordnas av föreningarna, distrikten och förbundet. I de av Bollförbundet anordnade serierna (A – FM, A – 1, B – FM, B – 1, FM för B – flickor och B-1 flickor) tillämpas seriespecifika regler och bestämmelser. Information om dessa ges i samband med turneringsanmälan eller senast då matchprogrammet offentliggörs.

### **Speltid för varje spelare, max. speltid vid turneringar**

All Stars-reglerna gäller, vilket innebär att laget tillsammans med tränarna på förhand kommit överens om hur man fördelar speltiden mellan spelarna under säsongen (Operation Spelregler rekommenderas). Vid matcher ordnade i turneringsform, där flera matcher spelas samma dag, kan man anpassa speltiden och andra arrangemang utgående från antalet matcher (turneringskriterier).

### **Offside, byten och användandet av ”joker” spelare**

En utbyt spelare kan bli inbytt på nytt men bytet skall ske vid mittlinjen vid avbrott (i förbundets tävlingar egna seriespecifika regler) . I 7v7 spel tillämpas normal offsideregeln. I 5v5 och 7v7 får det lag som ligger under med 5 mål använda sig av en extra (”joker”) spelare på planen. Fördelen med att använda sig av den extra spelaren upphör när det skiljer 2 mål mellan lagen.

### **Fem matchbollar**

För att effektivare utnyttja speltiden spelas 8v8 och 11v11 serierna med fem bollsystem (minst tre likadana bollar).

Extra bollarna placeras vid kortsidorna och i höjd med mittlinjen.



## Spelformer

I varje åldersklass finns den huvudsakliga spelformen och futsal. Distrikten och föreningarna kan även anordna tävlingar med mindre spelform.

Lag som har litet spelarantal eller tävla mindre än lag på högsta nivån skall erbjudas 8v8 eller 5v5 spel. 8v8 planstorleksrekommendation i Kompis- och Framtidsvärlden är 63x45m. Speltids rekommendation 2x25min. Se måtten för 8v8 och 5v5 på föregående sida.

## B16 och B17, flickor B18 (pojkar och flickor födda 1999 och 2000-även flickor födda 1998)

### 1. Spelformer

Spelformer	Speltid	Boll	Planstorlek	Planstorlek (min.)	Matchtid	Målstorlek	Spelare/ match (max)
11v11	OS	5	100m x 60m	90m x 55m	2x40min	normal	11-16 (18)
Futsal	OS	Fu	40m x 25m	30m x 20m	2x20min	2x3	5-8 (10)

-I distriktens serier av lägre nivå kan speltiden vara kortare än i ovannämnda instruktioner. *Futsalboll: max 400-440 gr, runtstorlek 62-64 cm.*

## A18 –A20 Pojkar (pojkar födda 1996-1998)

Spelformer	Speltid	Boll	Planstorlek	Planstorlek (min.)	Matchtid	Målstorlek	Spelare/ match (max)
11v11	OS	5	100mx65m	95m x 55m	2x45min	normal	11-16 (18)
Futsal	OS	Fu	42m x 25m	30m x 20m	2x20min	2x3/2x5	5-8 (10)

-I distriktens serier av lägre nivå kan speltiden vara kortare än i ovannämnda instruktioner. *Futsalboll: max 400-440 gr, runtstorlek 62-64 cm.*

## Turneringskriterier för barn och ungdom i Finland 2016

Tillstånd att anordna turneringar beviljas av distrikten på ansökan av arrangörsföreningen. **Tillstånd krävs även för arrangerandet av kvatersserier/knatteligor samt motsvarande verksamhet.** För deltagande i utländska turneringar och matcher utomlands krävs en anmälan till distriktet.

Direktiverna gäller för all spelverksamhet som ordnas av Bollförbundets medlemsföreningar, distrikt eller Förbundet. Turneringsarrangörerna har inte rätt att ändra på All Stars reglerna vid sina arrangemang.

### Kriterier för turneringssanktion 2016

1. All Stars reglerna gäller
2. Spelformer och spelscheman (definieras i ansökan) ska ge alla möjlighet till lika mycket speltid och matcher (gäller antalet matcher).  
Turneringens/tävlingens arrangör kan använda Bollförbundets verktyg för nivåklassificering för att göra jämna serier.
3. Priser ska inte enbart utdelas på basen av idrottslig framgång, eftersom varje deltagares värde är lika viktigt. Inga prispengar.

Inom Fotbollens Lekvärld räknas inga poäng och uppgörs/publiceras inga serietabeller. Detta gäller som regel för F9 och yngre. För E10 och äldre åldersklasser kan föreningarna och distrikten om de så vill arrangera enskilda turneringar, där man gör upp om placeringar.

- 4.
5. Max.speltid/lag/dag per åldersgrupp

120 min	E11 och yngre
150 min	D12-D13
180 min	C14-
6. Till varje turnering ska utses en jury. I juryn ska ingå en representant från turneringsarrangören, en domarrepresentant samt en representant från ett lag som inte tillhör arrangörsföreningen (bortalag). Juryn ansvarar för att man i turneringen följer All Stars-reglerna. Till juryns uppgifter hör också att reda ut eventuella regelöverträdelser genom att diskutera saken med berörda lags ansvarspersoner. Vid behov ska juryn även rapportera eventuella regelöverträdelser till det distrikt som har beviljat turneringssanktion. Turneringsarrangörens representant i juryn fungerar samtidigt som turneringens All Stars-representant (ska namnges i ansökan).
7. Turneringsarrangören ansvarar för turneringens säkerhet (anläggningar, informera om förstahjälpp/närmaste sjukhus) tillsammans med deltagarna.
8. Förutom själva matcherna rekommenderas att man även ordnar annat program som syftar till att göra turneringen till en verklig upplevelse för alla deltagare. T.ex. teknikbanor, teknikuppträdanden och annan intressant temainfo för spelarna, ledarna och föräldrar.
9. Turneringsarrangören ansvarar för att spelledarna i Lekvärlden har till sitt förfogande gröna kort och att spelare i båda lagen får grönt kort efter matchen. Belönandet sker på basis av fair play och lagsammanhållnings teman. Korten fås gratis från distriktens och Bollförbundets kansli. Det lönar sig för

spelledaren att fråga lagledaren, vem av lagets spelare som förtjänar det gröna kortet

10. Från och med september kan föreningarna med lov av distrikten ordna turneringar enligt följande års spelformer.

Dessa kriterier och instruktioner gäller för alla i Finland anordnade nationella eller internationella turneringar. Som Turnering definieras ett evenemang ordnat av förbundet, distrikten eller förening där minst fyra lag från minst två olika föreningar deltar.

